

Método
pellitero



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN ASISTIDA POR PERROS PARA PERSONAS MAYORES



CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES XOANIÑA
VIGO/PONTEVEDRA



IPTES-IAP



Ramalladas.
Hotel & Centro Canino



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

ÍNDICE

- 1.-INTRODUCCIÓN
- 2.- JUSTIFICACIÓN
- 3.- METODOLOGÍA
- 4.- OBJETIVOS
 - GENERALES
 - ESPECÍFICOS
- 5.- ACTIVIDADES
- 6.- DESTINATARIOS
- 7.- APLICACIÓN
- 8.- TEMPORALIZACIÓN
- 9.- RECURSOS HUMANOS Y TÉCNICOS
- 10.- CRITERIOS DE CALIDAD
- 11.- EVALUACIÓN
- 12.- EL PERRO DE APOYO



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

1.- INTRODUCCIÓN

INTEGRA PROGRAMAS TERAPÉUTICOS, EDUCATIVOS Y SOCIALES ASISTIDOS POR PERROS, IPTES-IAP a través del **Método Pellitero** (registrado como Obra científica) ha desarrollado durante los últimos **17 años**, en Centros Públicos de Atención a Personas Mayores del **Organismo Autónomo E.R.A** y de la **Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias (Unidades de Alzheimer)**, las bases y la metodología del Programa de Intervención Asistida por Perros para Personas Mayores Dependientes y Personas Mayores con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

Es un programa centrado en la Persona, con intervenciones individualizadas y grupales, que aportan nuevas técnicas y procedimientos con el objetivo fundamental de mejorar **la Calidad de Vida y el Bienestar** de las personas mayores dependientes y personas mayores con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

Las técnicas, protocolos y procedimientos utilizados en nuestra metodología son un conjunto de actuaciones dirigidas a la mejora física, psicológica o relacional de los usuarios, en la que la característica especial, es que participa **un perro como recurso o apoyo en las intervenciones** (Perro de Apoyo) debidamente formado y guiado en cada una de las intervenciones por un **profesional especialista** con formación especializada desde el ámbito universitario en Programas de Intervención Asistidas por Animales TAA.

El **Programa de Intervención Asistida por Perros Método Pellitero** se define como la utilización de un perro debidamente formado, capacitado y acreditado por **EFORP Escuela de Formación del Perro** para las intervenciones terapéuticas, educativas y sociales como **recurso o apoyo** en las intervenciones.



Se utilizan los recursos técnicos adquiridos y las características específicas de su entrenamiento en diferentes colectivos como estímulo multisensorial, elemento preceptivo cognitivo e interacción Animal-Humana, para qué, guiado por un profesional especializado, se intervenga favoreciendo cambios en los usuarios asignados al programa, es un método especialmente útil de estimulación cognitiva, sensorial y táctil para favorecer y mejorar la orientación, la memoria, la conexión con el entorno, la psicoafectividad, etc.

En definitiva, el Programa de Intervención en Asistida por Perros Método Pellitero que aplica el equipo de **IPTES-IAP** es un recurso más para los equipos interdisciplinares de los centros socio-sanitarios dentro de las Terapias no Farmacológicas que se ofertan en la cartera de servicios de los mismos.

La característica más diferenciadora es que, el profesional que interviene utiliza los recursos técnicos y los estímulos multisensoriales (el perro es un estímulo vivo) del Perro



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

de Apoyo como **recurso o apoyo** para intervenir de manera diseñada en el área **cognitiva, funcional, relacional y psicoafectiva** de las personas mayores dependientes y personas mayores con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

2.- JUSTIFICACIÓN

El programa se lleva desarrollando ininterrumpidamente desde el año 1998 en numerosos centros dependientes del Organismo Autónomo ERA, de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias, de la Xunta de Galicia, del Ayuntamiento de Vigo y en asociaciones o centros concertados y privados del Principado de Asturias, Galicia, Castilla y León, etc. El programa de intervención asistida por perros para personas mayores método pellitero cuenta con el reconocimiento de los equipos interdisciplinares de los centros, aporta nuevas técnicas de estimulación cognitiva, relacional, funcional y emocional y se considera un recurso más para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en centros socio-sanitarios.

Centros donde se ha desarrollado o se aplica el programa de IAP método pellitero para personas mayores desde el año 1998 hasta la actualidad.

Residencias: CPR Naranco-Oviedo, CPR Cristo-Oviedo, CPR Sta.Teresa-Oviedo, CPR Mixta-Gijón, Llanes, CPR Los Canapés-Avilés, CPR Arriendas-Parres, CPR La Vega Santullano-Mieres, CPR Clara Ferrer-Gijón. CPR Laviana-Pola de Laviana, CPR Pravia-Pravia, CPR Santa Barbara-Sotrandio. Plaza Real Gijón, Plaza Real Valladolid, Residencia Vilaboa-Pontevedra, Residencia Mixoudouro-Santiago de Compostela, Residencia Costa Verde-Gijón,

Centros de Día: Arriendas-Parres, Clara Ferrer-Gijón, La Vega Santullano-Mieres, Los Canapés-Avilés, Naranco-Oviedo, Cristo-Oviedo, Sta.Teresa-Oviedo. Residencia Mixta-Gijón.

Unidades de Alzheimer: Unidad Lada-La Felguera, Unidad Turón-Mieres, Unidad Ría de Avilés-Avilés, Unidad Mixta-Pumarín-Gijón, ADAFA-ASTURIAS, AFAGA-VIGO.

Las demandas existentes actualmente de programas específicos en Terapias no Farmacológicas para Personas Mayores cada vez más importantes y con un grado alto de especialización y adaptación a las nuevas necesidades existentes, perfiles con más deterioro cognitivo y funcional (Grados II y III)



Con el Programa de IAP Método Pellitero podemos incidir muy positivamente no sólo en personas con deterioro cognitivo leve o moderado, sino en personas con deterioro cognitivo grave o severo, constituyéndose como una alternativa más a los tratamientos convencionales limitados muchas veces al tratamiento farmacológico y asistencial. Las nuevas técnicas desarrolladas con el perro de apoyo permiten trabajar áreas como la atención, expresión de emociones, conexión con el entorno y los estados de vigilia-alerta.



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478



El programa cuenta con el **reconocimiento de numerosas entidades públicas** Universidad de Oviedo (Facultad de Psicología), Universidad de Sevilla (Facultad de Medicina Área Psiquiatría), Universidad de Salamanca (Facultad de Psicología- INICO- Máster de Integración a la Comunidad y Calidad de Vida de Personas con Discapacidad), Universidad de Santiago (Facultad de Psicología- Máster en Gerontología Social) Universidad Camilo José Cela y Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Desde el año 2001 se realiza un post-grado en la Universidad de Oviedo, Especialista en Programas de Intervención en TAA. El contenido académico y metodológico, sobre las IAP. Dicho postgrado es un referente nacional e internacional para numerosos profesionales del área psico-social que quieren formarse en éste campo. Alumnos de Cataluña, Madrid, Galicia, Castilla y León, Castilla y La Mancha, País Vasco, Cantabria, Noruega, Argentina, Italia, Holanda, etc. se han formado

como especialistas en TAA en la Universidad de Oviedo.

Señalar que, según un artículo realizado por *Javier López-Cepero Borrego de la Universidad de Sevilla, La Longevidad de los Programas de IAP 26.3.2012*, el Centro Polivalente de Recursos para Mayores Santa Teresa de Oviedo dependiente del ERA, es el centro donde más años se lleva aplicando ininterrumpidamente un programa de intervención asistida por perros en el mundo con varios años de diferencia con otros programas en EEUU.

3.- METODOLOGÍA

El Programa de **Intervención Asistida por Perros Método Pellitero** pretende **favorecer la mejora de la Calidad de Vida** de las Personas Mayores:

1. Es un programa **profesional** y que sirve de **apoyo terapéutico, educativo y/o social a las personas con las que se interviene.**
2. Está basado en **el rigor científico y en la calidad e innovación continua de las técnicas de intervención empleadas**, no es una mera actividad de ocio ni de entretenimiento.
3. **Longitudinal** en el tiempo, siempre acorde al propio funcionamiento y organización del centro, no una actuación puntual y sin trascendencia.
4. **Interactivo** y en constante **comunicación** con las responsables de los centros para conocer sus demandas, necesidades y evolución de las usuarias.
5. Que asegure la **total confidencialidad (LOPD)** de todos los aspectos y datos que así lo tengan que ser por la seguridad de los usuarios.
6. Una **metodología** práctica y adaptada al perfil de los usuarios.



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

7. **Flexible y con capacidad de adaptación** a la variabilidad del colectivo y a las situaciones que puedan surgir.
8. **Evaluable** y con capacidad de modificación ante sugerencias de mejora del propio centro.



Todas las intervenciones así como los objetivos individualizados de cada usuario quedan recogidos en el Protocolo PRIES (Protocolo Individualizado de Evolución y Seguimiento) del Programa de Intervención en I.A.P. Método Pellitero. Cada centro de trabajo (Residencia, Centro de Día, etc.) dispone de un **Protocolo PRIES** (Apartado 11) con el fin de valorar anualmente los resultados de las intervenciones dentro del Programa y adjuntarlo al Plan General de Intervención o al Plan Personalizado de Apoyo de los centros. La metodología de este proyecto está basada en el desarrollo de una serie de actividades que supongan una mejora en la calidad de vida del colectivo al que está dirigido, las personas mayores residentes en centros socio-sanitarios.

En definitiva, una metodología que permita flexibilidad, dinamismo, innovación y eficacia. La metodología que se llevará a cabo en los centros específicos de atención a personas mayores se plasmará de la siguiente manera:

- Detección de demandas y necesidades del equipo interdisciplinar del centro psicólogo, trabajador social, terapeuta ocupacional, enfermería, etc.
- Reuniones con los profesores, tutores o equipos de orientación para recoger sus opiniones y sugerencias respecto a las actividades programadas o ya desarrolladas.
- Reuniones entre el profesional de la IAP y el equipo interdisciplinar mensual, trimestralmente para comprobar la marcha y el nivel de aceptación de las actividades e intervenciones realizadas.
- Evaluación al inicio del Programa, evaluación continuada durante el desarrollo de todo el Programa y evaluación final de los resultados obtenidos.
- Recogida de opiniones y sugerencias procedentes de los profesionales de la Residencia La Alameda respecto a las actividades programadas o ya desarrolladas.

La metodología se adaptará a los diferentes estadios de la Escala de Deterioro Global (GDS) de los usuarios, atendiendo a las características de las distintas fases, a sus necesidades y capacidades. Se fundamenta en los siguientes puntos:

- **Adecuación al perro de apoyo:** Proceso para la inclusión normalizada del perro en las instalaciones y en las sesiones. Técnicas de interacción animal-humana
- **Adecuación de los espacios:** Dependiendo de si son sesiones grupales o individuales, espacios poco ruidosos, cómodos, espacio suficiente, et.
- **Adecuación del tiempo:** Tener previsto el tiempo suficiente para las actividades programadas.



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramaterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

- **Adecuación de las actividades:** Teniendo en cuenta los distintos agrupamientos, que permitan trabajar los objetivos propuestos, las características y necesidades individuales de cada usuario.

PESO DE LAS INTERVENCIONES DEL PROGRAMA DE IAP MÉTODO PELLITERO EN PERSONAS MAYORES	
TERAPÉUTICO	ALTO
RECREATIVO	ALTO
SOCIABILIZADOR	MEDIO
NIVEL DEL PACIENTE SOBRE EL QUE SE INTERVIENE	
FUNCIONAL	MEDIO
COGNITIVO	MEDIO
PSICOAFECTIVO	ALTO
RELACIONAL	ALTO

Fuente. "CENTROS DE ATENCIÓN DIURNA PARA PERSONAS MAYORES. Atención a las situaciones de fragilidad y dependencia". Teresa Martínez Rodríguez 2010. Serie Gerontología Social. Sociedad Española de Geriátria y Gerontología.





4.-OBJETIVOS

Objetivos generales del programa

- Favorecer la motivación y estimulación cognitiva, relacional y emocional de las personas mayores en centros socio-sanitarios, a través del perro de apoyo con técnicas de intervención eficaces, de calidad y basadas en el rigor científico.
- Favorecer y mantener las capacidades cognitivas, funcionales, relacionales y emocionales a través del perro de apoyo interviniendo sobre las capacidades preservadas de las personas mayores dependientes.
- Reducir la inactividad y desmotivación. Aumentar el interés por las actividades de las personas mayores.
- Mejorar la autoestima y el estado de ánimo. Favorecer las relaciones sociales y las habilidades sociales de las personas mayores dependientes utilizando del perro de apoyo como dinamizador.
- Favorecer la conexión con el entorno y los estados de vigilia-alerta de las personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

Objetivos específicos del programa

- Reducir la inactividad y desmotivación a través del perro de apoyo. Aumentar el interés por las actividades.
- Favorecer y mejorar la atención a través de ejercicios y actividades con el perro de apoyo.
- Favorecer la ampliación de intereses con el perro de apoyo como elemento motivador.
- Favorecer la toma de decisiones y la autodeterminación a través de ejercicios y actividades con el perro de apoyo.
- Favorecer la realización de tareas alternativas a través del perro de apoyo para reducir los estados de frustración y agitación de las personas con alteración de conducta.
- Favorecer la expresión de emociones y la comunicación con el perro de apoyo como dinamizador. Habilidades sociales.
- Favorecer la conexión con el entorno y los estados de vigilia-alerta a través de técnicas utilizadas con el Perro de Apoyo (estimulación multisensorial y elemento perceptivo cognitivo).
- Favorecer la orientación espacial, temporal y personal a través de actividades con el perro de apoyo como elemento motivador y significativo.
- Favorecer la interacción Animal-Humana y la estimulación multisensorial a través del Perro de Apoyo.
- Estimular a través de los recursos técnicos del perro de apoyo las áreas sensoriales de las personas con Enfermedad de Alzheimer.
- Reducir los estados de ansiedad y de agitación a través del perro de apoyo como modulador y reforzador.
- Reducir las conductas no colaboradoras favoreciendo el interés por el perro de apoyo.
- Reducir las conductas estereotipadas.



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

- Reducir la apatía y ampliar intereses.
- Fomentar a través del perro de apoyo la de toma de decisiones y la autonomía personal
- Favorecer la movilidad y los desplazamientos a través de ejercicios con el perro de apoyo.
- Favorecer la deambulación-guiada a través del perro de apoyo en personas con EA y con deambulación errática.
- Favorecer la movilidad de miembros superiores, equilibrio estático y dinámico a través de ejercicios con el perro de apoyo.





5.- ACTIVIDADES

Algunos ejemplos de las actividades que se desarrollan en el programa de IAP método pellitero para personas mayores dependientes. **Las actividades de adaptarán al perfil del usuario y a las necesidades observadas por equipo interdisciplinar del centro.**

Algunos ejemplos de las actividades que se desarrollan en los programas



Actividad 1: Ejercicios y actividades con el perro como elemento motivador → Técnicas de interacción animal-humana, comunicación animal-humana, vínculos afectivos, técnicas de modulación/reforzador a través del perro de apoyo. Intervenciones grupales

Objetivos a trabajar: Favorecer la comunicación y la interacción animal-humana con el perro de apoyo para crear vínculos emocionales con los usuarios con deterioro cognitivo leve y moderado.

- Atención
- Expresión de emociones
- Memoria a corto y largo plazo
- Interés
- Motivación
- Orientación espacial, temporal y personal

Descripción de la intervención: La actividad a realizar consistiría en la realización de dinámicas de grupo con el perro de apoyo como protagonista. Nombre, lugar de nacimiento, raza, características, etc. Al mismo tiempo, el especialista irá estableciendo vínculos con el usuario, buscando temas que puedan ser de su interés.



Actividad 2: Ejercicios de Deambulación-guiada. Elemento perceptivo cognitivo a través del perro de apoyo para usuarios con deterioro cognitivo severo (GDS 6-7) y autónomos en la marcha.

Objetivos a trabajar: Favorecer la deambulación errática y los desplazamientos.

- Reducción de la agitación
- Reducción de las conductas estereotipadas
- Coordinación de la marcha. Equilibrio estático y dinámico

Descripción de la intervención: La actividad consistirá en la realización de diferentes ejercicios de deambulación y técnicas alternativas con el perro de apoyo como guía para facilitar la deambulación errática y reducir los estados de agitación. Las actividades se pueden realizar en el interior del centro y en el exterior, en cuyo caso se trabajarían las siguientes áreas:

- Integración en la comunidad
- Aprovechamiento de los recursos



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

	<ul style="list-style-type: none">• Ocio y Tiempo libre
	<p>Actividad 3: Ejercicios y actividades con el perro de apoyo como elemento dinamizador y catalizador social.</p> <p><u>Dinámicas de grupo:</u> Son diferentes dinámicas de grupo en las que se trabajan aspectos como el autoestima, la confianza, habilidades sociales, resolver conflictos que se pueden producir entre los usuarios, el sentimiento de pertenencia a un grupo, tolerancia al acercamiento físico, motivación, atención, cooperación, expresión de emociones, etc. promoviendo un clima favorable de trabajo, para reducir actitudes no colaboradoras en las sesiones.</p> <p><u>Objetivos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Atención• Atención mantenida• Memoria a CP y LP• Relaciones sociales
	<p>Actividad 3: Ejercicio y actividades con el perro de apoyo en sesiones individualizadas para usuarios con alteraciones de conducta.</p> <p><u>Descripción de las intervenciones:</u> Desarrollar y favorecer tareas alternativas con el perro de apoyo para reducir las conductas no colaboradoras y los estados de agitación y frustración a través de la intención comunicativa del perro de apoyo y las señales de calma (modular/reforzar/extinguir). El perro de apoyo se posiciona y se adapta al estado del usuario emitiendo diferentes señales de calma a través de la comunicación gestual.</p> <p><u>Objetivos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Reducir la agitación• Control de impulsos• Reducir las conductas no colaboradoras• Generalizar a otros contextos



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

	<p>Actividad 4: Actividad grupal. Favorecer el esquema corporal y las AVDs a través del perro de apoyo. Con el perro de apoyo se crea un contexto idóneo al participar en una actividad que resulta significativa.</p> <p><u>Descripción de la intervención:</u> Favorecer y mantener las habilidades de autocuidado y de cuidado del perro de apoyo: Cuando tiene sed y darle de beber, poner-quitar peto, limpieza-cepillado, etc. Esquema corporal, aspectos relacionados con nuestro cuerpo y con el del perro de apoyo: las partes de nuestro cuerpo y las partes equivalentes del cuerpo del perro.</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Orientación espacial, personal y temporal• Atención• Memoria a CP y LP• Esquema corporal• Atención• Expresión de emociones• Motricidad fina y gruesa
	<p>Actividad 5: Actividad grupal (grupo reducido) El perro de apoyo como estímulo multisensorial y elemento perceptivo cognitivo para usuarios con deterioro cognitivo severo (GDS 5, 6 y 7)</p> <p><u>Descripción de la intervención:</u> El perro de apoyo trabajara en altura (encima de una silla). Se utilizarán los recursos técnicos adquiridos por el PA para estimular las manos sensorialmente de los usuarios que tengan desconexión con el entorno.</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Conexión con el entorno• Estados de Vigilia-Alerta• Atención

6.- APLICACIÓN

Las sesiones pueden realizarse de manera **grupal o individualizada**, se establecerá previamente con el equipo interdisciplinar del centro el desarrollo del mismo en función de las necesidades observadas.

Para la parte **grupal**, en cada sesión (se realizan dos sesiones), se podrá trabajar en grupos pequeños (máximo 5 usuarios) o en grupos más grandes, **10-15 usuarios** siempre en función del deterioro cognitivo y con una duración aproximada de **30 minutos**.

Para las sesiones **individualizadas**, siempre en función de las necesidades observadas por el profesional de las IAP y el equipo interdisciplinar del centro, se trabajaría en sesiones **de 30 minutos** adaptado dicha temporalización a los objetivos establecidos.

7.- DESTINATARIOS DEL PROGRAMA

Personas Mayores, Personas Mayores Dependientes, Personas Mayores con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias GDS 3, 4, 5, 6 y 7. Personas Mayores



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

Psicogeríatras, etc. Usuarios del centro para personas mayores "CENTRO DE DÍA XOANIÑA".

8.- TEMPORALIZACIÓN

Este programa está planteado para una duración de una sesión semanal de 1 hora y 30 minutos, 6 horas mensuales. Se estipulará una reunión con los profesionales de referencia del centro bimensual o trimestral (a criterio de la dirección del centro) para intercambiar opiniones, adaptar intervenciones a nuevas necesidades observadas, etc. Pretendemos que nuestro programa sea una herramienta flexible y funcional para los equipos interdisciplinarios de los centros.

La temporalización se adaptará a las necesidades de los residentes, distribuyéndose las sesiones según el criterio del equipo interdisciplinario del centro.

9.- RECURSOS HUMANOS Y TÉCNICOS QUE APORTA IPTES-IAP Y RAMALLADAS AL PROGRAMA

La figura que aporta **IPTES-IAP** a las intervenciones es un **profesional especializado** y un **perro de apoyo** formado y entrenado específicamente para servir de apoyo al profesional especialista en la consecución de los objetivos preestablecidos.

Los perros de apoyo son seleccionados, entrenados y formados por la **Escuela de Formación del Perro de Apoyo para la intervención terapéutica, educativa y social EFORP**, entidad creada por **IPTES-IAP** para acreditar y registrar los perros de apoyo utilizados en los Programas de Intervención Asistida por Perros a través de organismos oficiales.

10.- CRITERIOS DE CALIDAD

IPTES-IAP para la prestación correcta de los servicios que realiza y con el fin de dar intervenciones de calidad, tiene contratados los siguientes seguros para el equipo canino y para el equipo de profesionales:

- **Seguro de Responsabilidad Civil:** Aseguradora MAFRE (de todos nuestros profesionales y del equipo canino)
- **Seguro Profesional:** del Terapeuta-Guía y del Perro Apoyo durante las intervenciones, Aseguradora MAFRE-Seguros profesionales (de todos nuestros profesionales y de todo el equipo canino).
- **Seguro Veterinario:** Clínica Veterinaria Armando Solís, La Fresneda, Siero (de todos los perros del equipo canino).
- **Seguimiento y control Veterinario:** Bienestar Animal y control sanitario, Clínica Veterinaria Armando Solís, La Fresneda, Siero.
- **Plan de Prevención de Riesgos Laborales:** Grupo PRISMA-Siero, Plan adaptado a las características especiales de los Programas de Intervención



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

Asistida por Perros en su aplicación en el interior de instituciones públicas y privadas así como en el desarrollo de las funciones propias de los profesionales especialistas que intervienen en el programa.

- **Adaptación continua** de nuestra metodología a los nuevos avances en materia de investigación y técnicas innovadores dentro del campo de la Atención a Personas Dependientes tanto nacionales como internacionales.

11- EVALUACIÓN

Tabla 1. *Evaluación y seguimiento de las intervenciones asistidas por perros personas mayores. PROTOCOLO PRIES método pellitero 2015*

Usuario: _____ Centro: _____				
Mes: _____	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Área psicoafectiva				
• Iniciativa				
• Expresión de emociones				
• Apatía/Falta emoción				
• Mejora de la autoestima				
• Estimulación cognitiva				
• Estereotipias				
• Conductas no colaboradoras				
Área cognitiva				
• Atención sostenida				
• Memoria a corto plazo				
• Memoria a largo plazo				
• Comprensión				
• Orientación temporal				
• Orientación espacial				
• Orientación personal				
• Conexión con el entorno				
Área funcional				
• Marcha				



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

• Equilibrio estático				
• Equilibrio dinámico				
• Postura corporal				
• Motricidad fina/gruesa				
• Agarre/suelta voluntaria				
Área alteraciones conductuales				
• Manejo de situaciones de ansiedad/estrés				
• Control de impulsos				
• Tolerancia a la frustración				
• Disminución de episodios de agitación				
• Conducta social ofensiva				
• Conducta disruptiva				
Habilidades sociales				
• Relaciones sociales				
• Aislamiento/integración dentro del grupo				
• Empatía				
• Participación en actividades grupales				
Ocio y tiempo libre				
• Interés en actividades grupales				
• Actividades lúdicas				
• Aprovechamiento de recursos del centro				
• Salidas al exterior				
Autodeterminación				
• Toma de decisiones				
• Iniciativa y ampliación de intereses				
• Falta de motivación				
Perro de apoyo				
• Vínculo emocional				
• Estimulación multisensorial				
• Interacción animal-humano				
• Elemento perceptivo-cognitivo				



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

13.- EL PERRO DE APOYO

El perro de apoyo es seleccionado y formado por **IPTES-IAP** a través de la **Escuela de Formación del Perro de Apoyo para las intervenciones terapéuticas, educativas y sociales, EFORP**.

El objetivo de **EFORP** es **acreditar y homologar** a través de los organismos públicos **y del Curso de Especialista Universitario en Programas de Intervención en TAA** la selección y formación específica de los Perros de Apoyo. Para ello se realiza un **registro de las horas de formación práctica en los centros y colectivos donde se han entrenado**.

Entendemos que los Perros de Apoyo deben reunir las siguientes características:

- Ser seleccionados específicamente para su función (morfología y carácter)
- Formados y entrenados con recursos técnicos significativos en la mejora de calidad de vida de las personas en instituciones, no para entretener.
- Las técnicas utilizadas para el entrenamiento de los perros de apoyo deben estar basadas en la experiencia y en el rigor científico.
- Deben estar acreditados y homologados por una entidad que preste sus servicios en organismos públicos y, con experiencia demostrada en el campo de las Intervenciones Asistidas por Perros, siendo dicha entidad garante del seguimiento y control de los perros de apoyo en materia de selección, formación, control veterinario, etc.

Disponemos de un **modelo de evaluación** de las características más significativas del Perro de Apoyo. Método Pellitero, creado a partir de las necesidades observadas durante las intervenciones para la mejora cognitiva, relacional, funcional y emocional de las personas con las que se interviene. Dicho modelo permite entrenar recursos técnicos significativos para las intervenciones y garantiza el aprovechamiento **real y ético del perro de apoyo**.

El modelo de selección y formación está basado en la experiencia de **37.000 horas** de trabajo de nuestros perros en los programas de Intervención Asistida por Perros durante los últimos 16 años en centros sociosanitarios de atención a personas mayores dependientes, personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo extenso y/o generalizado, tanto públicos (**Organismo Autónomo ERA, Consejería de Bienestar Social, Fundación FASAD, etc.**) cómo concertados y privados.

Actualmente, disponemos de líneas de investigación abiertas a través de la **Facultad de Psicología (Psicología comparada) y del Curso de especialista Universitario en Programas de Intervención en TAA de la Universidad de Oviedo** para validar científicamente las técnicas empleadas en la formación de los perros de apoyo para la intervención terapéutica, educativa y social.

Las técnicas empleadas con el Perro de Apoyo durante las intervenciones son:



Integra Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros
Juan Luis Pellitero Gómez. NIF: 10862682N.
Camino de los Alerces, 19, Urb. La Fresneda. CP 33429, Siero, Asturias.
E-mail: integraprogramasterapeuticos@gmail.com / Tfno: 656 254 478

- Interacción Animal-Humana
- Intención Comunicativa
- Estímulo multisensorial
- Elemento perceptivo cognitivo.
- Direccionalidad
- Apoyos en las Intervenciones.
- Marcha coordinada/deambulación guiada
- Intención comunicativa (comunicación no verbal).

Estas técnicas son empleadas por el **profesional de la IAP** para la consecución de los objetivos a trabajar y se utilizarán en función de las características específicas de las personas con las que se vaya a intervenir. Son técnicas ampliamente estudiadas, aplicadas y desarrolladas; tienen el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas en todas sus áreas (cognitivas, relacionales, emocionales y funcionales) y de facilitar el entendimiento de la situación global, por parte del perro de apoyo, de las intervenciones para favorecer su **bienestar animal y trato ético**.

